



## «Stille Stunden im Fluss der Zeit»

Feierliche Besinnung  
4 Mal im Jahr

In hektischen Zeiten habe viele Menschen das Bedürfnis nach stillen Stunden. Sie unterstützen uns, aus der inneren Ruhe Kraft und Ideen zu schöpfen.

Vier Mal im Jahr lade ich ein, inne zu halten und stille Stunden gemeinsam zu erleben. Zu den Sonnenwendetagen im Jahreskreis werden wir uns den Zyklen der Natur und der stetigen Bewegung im menschlichen Leben bewusst.

Wir verbinden philosophische Inspirationen mit feierlicher Besinnung. Elemente von Poesie, Meditation und Ritual fügen sich zu einem runden Ganzen.

Es können ein einzelner, ausgewählte oder alle vier Angebote besucht werden.

Ich bitte um Anmeldung per Mail: [nora.brack@bildungsort.ch](mailto:nora.brack@bildungsort.ch). Bei begrenzter Teilnehmer\_innenzahl werden die Anmeldungen nach Eingang berücksichtigt. Die Anmelde-Mail wird in jedem Fall beantwortet.

Jeder Anlass kostet Fr. 20.– (für Wenigverdienende und Personen in Ausbildung gratis).

Das Angebot ist religiös, politisch und kulturell frei und offen für alle Interessierten.

### «Stille»

**Datum** Samstag  
21. Dezember 2019  
17.00 – 18.30 Uhr

**Thema** Wintersonnenwende,  
Norden, Erde, Violett,  
Zusammenziehen,  
Ahnen

**Grösse** max. 6 Personen

**Treffpunkt** Berneggstrasse 36  
St.Gallen

### «Wachsen»

**Datum** Freitag  
20. März 2020  
18.00 – 19.30 Uhr

**Thema** Frühlings-Tagund-  
Nachtgleiche, Osten,  
Gelb, Luft, Aufsteigen,  
Kinder

**Grösse** max. 10 Personen

**Treffpunkt** Berneggstrasse 36  
St.Gallen, findet bei  
trockenem Wetter  
draussen statt

### «Mitte»

**Datum** Samstag  
20. Juni 2020  
20.00 – 21.30 Uhr

**Thema** Sommersonnenwende,  
Süden, Feuer, Rot,  
Ausdehnen, Erwach-  
sene

**Grösse** offen

**Treffpunkt** Falkenburg St.Gallen  
findet bei jedem  
Wetter draussen statt

### «Balance»

**Datum** Samstag  
19. September 2020  
17.00 – 18.30 Uhr

**Thema** Herbst-TagundNacht-  
gleiche, Westen,  
Wasser, Blau, Sinken,  
Älteste

**Grösse** max. 10 Personen

**Treffpunkt** Berneggstrasse 36  
St.Gallen, findet bei  
trockenem Wetter  
draussen statt